

入場
無料

東京内科医会

市民セミナー2024

事前の申し込みは必要ありません。当日は動きやすい服装で直接会場へお越しください。

テーマ 「元気で長いき～住まいと健康管理～」

日時 2024年10月20日（日）午後1時00分～午後4時05分

場所 東京都医師会館2階講堂（東京都千代田区神田駿河台2-5）

午後1時～
1時10分 総合司会 東京内科医会 副会長 大西 真由美
開会の挨拶 東京内科医会 会長 清水 恵一郎

1. 特別講演

「住まいがどれほど健康・医療・介護に影響するのか？
～今後の国、建築・医療関係者の取り組み～」

午後1時10分～
2時10分
(休憩10分)

演者 医療法人社団聡伸会 今村医院

院長

今村 聡 先生

座長 東京内科医会 理事

石川 徹



今村 聡 先生



宇都宮 保典

2. 一般講演① 「高血圧を正しく知って健康長寿」

午後2時20分～
2時50分
(休憩10分)

演者 東京内科医会 副会長

宇都宮 保典

座長 東京内科医会 理事

加藤 匡志

3. 一般講演② 「リフォームでここまで出来る快適空間 ～住み継ぐ家を自分達らしく～」

午後3時00分～
3時30分
(休憩10分)

演者 東京ガスリノベーション株式会社リフォーム事業部営業推進部

部長

松本 美穂 様

座長 東京内科医会 理事

久米 淳美



松本 美穂 様

4. 体操 (※ビデオ上映)

午後3時40分～
3時55分

講師 東京内科医会 理事

染谷 泰寿

午後3時55分～
4時05分 閉会の挨拶 東京内科医会 会長 清水 恵一郎

共催

東京内科医会
大正製薬株式会社

後援

東京都医師会
日本臨床内科医会

お問い合わせ 東京内科医会事務局

TEL 03-3259-6133

E-mail: topa@proof.ocn.ne.jp

東京都医師会案内図



公益社団法人 東京都医師会
〒101-8328
東京都千代田区神田駿河台2-5
TEL 03-3294-8821 (代表)
FAX 03-3292-7097

アクセス

- JR中央・総武線
御茶ノ水駅（御茶ノ水橋出口）
下車徒歩 約4分
- 東京メトロ丸ノ内線
御茶ノ水駅（2番出口）
下車徒歩 約6分
- 東京メトロ千代田線
新御茶ノ水駅（B1出口）
下車徒歩 約7分